

NOVITÀ DALLA COCHRANE LIBRARY

Grazie al supporto dell'Accademia Svizzera delle Scienze Mediche, dell'Ufficio federale della sanità pubblica e delle biblioteche universitarie, tutte le Revisioni Cochrane Svizzera sono liberamente disponibili e possono essere scaricate dal sito internet www.cochranelibrary.com.



Preparati topici nella psoriasi del cuoio capelluto

La presenza di placche psoriasiche sul cuoio capelluto complica la terapia topica - da un lato per la presenza di capelli e dall'altro a causa della vicina pelle del viso spesso sensibile alle terapie topiche. Questa revisione sistematica ha valutato l'efficacia e la sicurezza delle terapie topiche e ha considerato 59 studi controllati randomizzati (n=11'561). È emerso che il trattamento con steroidi topici (in monoterapia, così come in combinazione con la vitamina D) è più efficace e sicuro che la vitamina D in monoterapia. Inoltre, la terapia con steroidi in monoterapia o in combinazione ha determinato minori interruzioni per effetti collaterali rispetto alla sola vitamina D.

Per la cura delle placche psoriasiche sul cuoio capelluto, dato il limitato beneficio supplementare della terapia combinata, gli autori raccomandano un trattamento di breve durata con steroidi in monoterapia.

Schlager J, Rosumeck S, Werner R, et al.: Topical treatments for scalp psoriasis. *Cochrane Database Syst Rev* 2016; 2: CD009687.

Fonte: *Praxis* 2016; 105 (14): 847-848

Vaccinazione contro l'Herpes zoster

Quando con l'avanzare dell'età l'immunità acquisita contro il virus della varicella zoster (VZV) si riduce, può manifestarsi il fuoco di Sant'Antonio, malattia molto dolorosa e lunga che può anche portare ad una nevralgia post-erpetica. Questa revisione sistematica ha valutato l'effetto della vaccinazione attiva con VZV attenuato ed ha preso in considerazione 13 studi con 69'916 partecipanti di oltre 60 anni non immunosoppressi. Dopo tre anni di follow up, l'incidenza del fuoco di Sant'Antonio nei vaccinati era inferiore a quella del gruppo con placebo (rischio relativo 0,49; IC 95%: 0,43-0,56). Rispetto al placebo, il gruppo vaccinato ha manifestato più effetti collaterali nel sito di iniezione quali ad esempio arrossamento, dolore o gonfiore. È stato anche testato un nuovo vaccino ricombinante contro l'Herpes Zoster (non ancora approvato). Rispetto al placebo ha ridotto il numero di episodi di fuoco di Sant'Antonio.

Gagliardi AMZ, Andriolo BNG, Torloni MR, Soares BGO: Vaccines for preventing herpes zoster in older adults. *Cochrane Database Syst Rev* 2016; 3: CD008858.

Fonte: *Praxis* 2016; 105 (14): 847-848

Riassunti:

Valérie Herzog

Editore:

Dr. med. Erik von Elm, Dr. med. Aline Flatz, Cochrane Schweiz, swiss.cochrane@chuv.ch

Traduzione in italiano

Dr. med. Fabrizio Barazzoni, Capo Area formazione accademica, ricerca e innovazione EOC
Stefania Massetti-Pelli, Collaboratrice Area formazione accademica, ricerca e innovazione EOC