

Communiqué de presse  
Berne, 7 janvier 2016

## **Décider de sa santé en connaissance de cause**

Un accès gratuit à la Cochrane Library pour les professionnels de la santé et la population

**La médecine évolue constamment – ce qui semblait juste hier est aujourd'hui considéré comme dépassé. Jusqu'alors, il n'était pas aisé pour les praticiens d'accéder rapidement aux connaissances scientifiques les plus récentes. Et les patients souhaitent, eux aussi, avoir la possibilité de s'informer. Les antibiotiques sont-ils efficaces pour soigner l'otite moyenne de mon enfant? La luminothérapie peut-elle m'aider à prévenir la dépression hivernale? À de telles questions, le réseau international Cochrane propose des réponses scientifiquement fondées. Dorénavant, une licence nationale offre à toute la population suisse un accès gratuit à sa base de données.**

Une médecine basée sur des données probantes suppose que les décisions en matière de santé reposent sur les connaissances scientifiques les plus récentes. C'est dans ce but que le réseau Cochrane produit depuis plus de 20 ans des revues systématiques de la recherche clinique sur les soins. Ces revues font référence au niveau international en matière de ressources pour la médecine factuelle et reflètent l'état actuel des connaissances.

L'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM) s'engage depuis des années pour que les médecins et les professionnels de la santé puissent accéder gratuitement à Cochrane Library et que leurs connaissances restent à jour une fois leur formation achevée. Mais s'il y a d'un côté les professionnels, il y a de l'autre côté les patientes et patients qui veulent également prendre leurs décisions en connaissance de cause. C'est pourquoi l'ASSM a œuvré en faveur d'une licence nationale pour Cochrane Library qui offre un accès gratuit à la banque de données depuis chaque ordinateur suisse. Ce contrat est financé par l'ASSM, l'Office fédéral de la santé publique et les bibliothèques universitaires; il a été conclu, dans un premier temps, de 2016 à 2020. Lien vers Cochrane Library: [www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com).

### **Savoir ce qui est efficace**

Lorsqu'il s'agit de prendre des décisions en matière de santé, il importe de savoir ce qui est efficace. Le site web de Cochrane transmet des informations médicales probantes en langage compréhensible par les non-professionnels. Les résumés des revues systématiques en langue française figurent sur ce site: [www.cochrane.org/fr/evidence](http://www.cochrane.org/fr/evidence). Vous y trouverez également les réponses aux questions posées en introduction sur l'otite moyenne et la luminothérapie.

Savoir ce qui est efficace, «*Wissen was wirkt*», tel est d'ailleurs le nom du blog des collaborateurs suisses, autrichiens et allemands de Cochrane: [www.wissenwaswirkt.org](http://www.wissenwaswirkt.org) (disponible uniquement en allemand).

### **Qui sont les acteurs de Cochrane?**

Environ 37'000 personnes contribuent à l'activité de Cochrane dans plus de 130 pays. Elles mettent à disposition des informations relatives à la santé basées sur des méthodes scientifiques qui sont fiables et sans aucun financement commercial ou conflictuel. Les groupes nationaux Cochrane sont intégrés dans des institutions académiques et médicales; Cochrane Switzerland est établi à l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP), CHUV & Université de Lausanne.

### **Contact**

ASSM  
Hermann Amstad, Secrétaire général  
+41 31 306 92 70 / 71 (direct)  
[h.amstad@samw.ch](mailto:h.amstad@samw.ch)  
[www.samw.ch](http://www.samw.ch)

Cochrane Suisse  
Erik von Elm, Co-Directeur  
+41 21 314 72 62  
[suisse.cochrane@chuv.ch](mailto:suisse.cochrane@chuv.ch)  
[www.swiss.cochrane.org/fr](http://www.swiss.cochrane.org/fr)