

I SOMMARI DELLE REVISIONI COCHRANE: UNO STRUMENTO INDISPENSABILE PER IL MEDICO DI FAMIGLIA

La Cochrane Collaboration

La Cochrane Collaboration^{1,2} è un'iniziativa internazionale no-profit nata con lo scopo di raccogliere, valutare criticamente e diffondere le informazioni relative all'efficacia degli interventi sanitari. Attualmente oltre 28'000 operatori sanitari, ricercatori e rappresentanti di associazioni di pazienti sono impegnati in più di 100 paesi del mondo in quest'attività. Lo scopo principale della Cochrane Collaboration è di produrre – utilizzando una metodologia scientifica comune – delle sintesi della letteratura denominate "revisioni sistematiche" sull'efficacia e sulla sicurezza degli interventi sanitari di tipo preventivo, terapeutico e riabilitativo. Questi rapporti vengono diffusi sia attraverso un database elettronico denominato "Cochrane Library"³ che via internet. La Cochrane Library è una biblioteca online che contempla oltre 3'000 revisioni sistematiche, il cui finanziamento è indipendente da fonti che potrebbero creare dei conflitti d'interesse.

Perché ciò che fa è importante?

Anche per l'operatore sanitario che

vuole mantenersi aggiornato è impossibile seguire le centinaia di migliaia di articoli scientifici che sono pubblicati ogni anno: a questo proposito si pensi che ogni mese appaiono solo su Medline circa 60'000 nuove referenze. Per di più non tutti i risultati delle ricerche sono pubblicati sia perché i ricercatori hanno meno interesse a pubblicare i risultati di studi che non hanno dati risultati interessanti, sia perché talvolta gli sponsor degli studi preferiscono che risultati negativi dei propri prodotti (farmaci o altre tecnologie) non siano resi noti.

La Cochrane Collaboration punta in modo chiaro sul miglioramento e la razionalizzazione delle informazioni disponibili e sui pericoli derivati da meccanismi di definizione delle priorità di ricerca che non sono in grado di identificare dove veramente bisogna investire e dove invece la ricerca deve essere completamente riorientata. È stato infatti documentato che interventi in grado di migliorare in modo importante la qualità della salute non sono tempestivamente trasferiti nella pratica clinica o perché i singoli studi sono non ben coordinati tra loro e numericamente insufficienti a far emergere il beneficio realmente ottenibile o perché prevale il peso dell'opinione (non infrequentemente errata) degli esperti a rispetto al peso dei dati reali.

Ovviamente, affinché lo sforzo della Cochrane Collaboration abbia un impatto effettivo, è necessario che siano investite da tutti i paesi, ma soprattutto da quelli più ricchi, risorse adeguate per un'opera di "mappatura" delle conoscenze disponibili.

Come lavora?

Nella Cochrane Collaboration esistono oltre 50 gruppi di lavoro, organizzati per malattie e interventi sanitari, che sono responsabili dalla produzione delle revisioni sistematiche prodotte. In ogni gruppo collabora-

no pazienti e rappresentanti di utenti che aiutano nel definire le priorità e stabilire quali sono i criteri di valutazione più importanti per definire la reale utilità dei trattamenti.

L'attività Cochrane in Svizzera

In Svizzera non esiste un Centro Cochrane autonomo, ma siamo una "branche" del Centro Cochrane francese con sede a Parigi. La sua coordinazione è assicurata dall'Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive di Losanna⁴.

Tra le attività principali che la "branche" svizzera vuole sviluppare nelle tre lingue nazionali figura quella relativa alla pubblicazione dei riassunti di revisioni sistematiche Cochrane d'interesse specifico per il medico di famiglia, da diverso tempo già pubblicate sulla *Revue Médicale Suisse*⁵ e prossimamente anche sulla rivista *PRAXIS*⁶.

Le revisioni Cochrane anche su Tribuna Medica Ticinese

È quindi con molto interesse che abbiamo accolto favorevolmente la proposta della "branche" svizzera del Centro Cochrane francese di tradurre in italiano e pubblicare queste revisioni anche su *Tribuna Medica Ticinese* e in questo senso ringraziamo il Presidente dell'OMCT Dr med. Franco Denti per aver accolto la nostra proposta e il Direttore di *Tribuna Medica Ticinese* Prof. Dr med. Luca Mazzuchelli per averci offerto lo spazio necessario per ospitarci regolarmente con questa nuova rubrica che avrà una frequenza di circa 8 contributi all'anno.

La nuova rubrica quindi che trovate a partire da questo numero di *Tribuna Medica Ticinese* intitolata «Revisioni Cochrane per il medico di famiglia» presenta il riassunto commentato di una revisione sistematica Cochrane su un argomento d'attualità. Essa dovrebbe permettere al medico di famiglia di farsi una rapi-

da idea delle linee principali della revisione sistematica e delle principali conclusioni che ne derivano⁷.

Dr med. Fabrizio Barazzoni, MPH,
FMH Prevenzione e salute pubblica
fabrizio.barazzoni@eoc.ch

Dr med. Alberto Ghirlanda,
FMH medicina generale
alberto.ghirlanda@eoc.ch
Area medica, Direzione generale EOC
Viale Officina 3 – 6501 Bellinzona

Bibliografia

- 1 <http://www.cochrane.org>
- 2 <http://www.cochrane.it/la-cochrane-collaboration>
- 3 <http://www.thecochranelibrary.com>
- 4 <http://www.swiss.cochrane.org>
- 5 <http://www.swiss.cochrane.org/publications>
- 6 <http://www.praxis.ch>
- 7 Myriam Rège Walther, Isabelle Peytremann-Bridevaux, Raphaël Bize, Bernard Burnand. «Revue Cochrane pour le praticien» Résumés actualisés de l'évaluation systématique de l'efficacité d'interventions médicales. Revue Médicale Suisse, 10 décembre 2008; 2702.