

Grazie al supporto dell'Accademia Svizzera delle Scienze Mediche, dell'Ufficio federale della sanità pubblica e delle biblioteche universitarie, tutte le Revisioni Cochrane Svizzera sono liberamente disponibili e possono essere scaricate dal sito internet [www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com).

## NOVITÀ DALLA COCHRANE LIBRARY



### **Può il *Mini-Mental State Examination* rilevare in modo affidabile la demenza nelle persone con più di 65 anni?**

Sarebbe estremamente utile per esplorare una possibile demenza negli anziani. Lo scopo di questa revisione diagnostica è stato di verificare se il *Mini-Mental State Examination* (MMSE) sia adatto quale strumento di screening in soggetti asintomatici con più di 65 anni. Il limite specificato della normale funzione cognitiva si situa usualmente tra i 24 e i 30 punti. Nell'analisi, che ha considerato 14 studi, è risultata - con una soglia a 24 punti - una sensibilità pari al 0.85. Ciò significa che di 100 persone sottoposte al test affette da demenza, 85 sono state correttamente identificate, mentre 15 sono risultate falsamente negative. La specificità è di 0.90, ovvero di 100 persone sottoposte al test senza demenza ne sono state identificate correttamente 90, 10 sono risultate falsamente positive e poi eventualmente sottoposte ad accertamenti inutili. Questi risultati supportano l'uso del MMSE come parte di un processo di valutazione della demenza. Ma i singoli risultati devono essere interpretati in combinazione con altre informazioni, come per esempio la personalità, il comportamento o il far fronte alle attività quotidiane.

Creavin ST, Wisniewski S, Noel-Storr AH, et al.: Mini-Mental State Examination (MMSE) for the detection of dementia in clinically unevaluated people aged 65 and over in community and primary care populations. *Cochrane Database Syst Rev* 2016; 1: CD011145.

Fonte: *Praxis* 2016; 105 (14): 847-848

### **Farmaci triciclici per l'enuresi notturna nei bambini**

Il 15-20% di tutti i bambini di 5 anni soffre di enuresi notturna, il 5% circa ne è ancora affetto a 10 anni. I triciclici sono farmaci antidepressivi in uso in quest'ambito dagli anni '60. La revisione sistematica ha esaminato 64 studi che hanno coinvolto 4'071 bambini. È stato constatato che gli antidepressivi triciclici - di cui l'Imipramina è la più usata - sono più efficaci del placebo. Se confrontati, i bambini in media bagnavano il letto una volta a settimana in meno, rispettivamente il 22% perveniva a 14 giorni senza episodi di enuresi. L'effetto tuttavia non si manteneva dopo l'interruzione del trattamento. La combinazione di Imipramina con Ossibutinina ha migliorato il risultato: 2 notti asciutte in più alla settimana, rispettivamente 67% dei bambini con 14 giorni senza episodi di enuresi, ma non ha permesso di mantenere il risultato dopo l'interruzione. Al contrario, ha raggiunto 14 giorni asciutti l'83% di bambini di un piccolo gruppo di studio che è stato sottoposto ad un sistema di terapia del risveglio (vs 32% con Imipramina). E questo effetto si è protratto. Gli autori concludono che la terapia del risveglio è più efficace dei triciclici, non ha effetti collaterali, ma richiede un maggior coinvolgimento del bambino e della sua famiglia.

Caldwell PHY, Sureshkumar P, Wong WCF: Tricyclic and related drugs for nocturnal enuresis in children. *Cochrane Database Syst Rev* 2016; 1: CD002117.

Fonte: *Praxis* 2016; 105 (14): 847-848

#### **Riassunti:**

Valérie Herzog

#### **Editore:**

Dr. med. Erik von Elm, Dr. med. Aline Flatz, Cochrane Schweiz, [swiss.cochrane@chuv.ch](mailto:swiss.cochrane@chuv.ch)

#### **Traduzione in italiano**

Dr. med. Fabrizio Barazzoni, Capo Area formazione accademica, ricerca e innovazione EOC  
Stefania Massetti-Pelli, Collaboratrice Area formazione accademica, ricerca e innovazione EOC